

Пусть посеянные вами,  
мудрыми родителями-воспитателями,  
зерна мужественности  
найдут благодатную почву.



Пусть ваш малыш  
вырастет настоящим мужчиной,  
крепко стоящим на ногах и дающим  
опору и поддержку своей семье.

МБОУ СОШ  
с углубленным изучением  
отдельных предметов  
№ 183 имени Р. Алексева

В семье  
растёт  
мальчик

«Ребёнок, окружённый  
любовью - учиться  
любить и дарить  
любовь»

### **1. Пример отца, пример деда**

При воспитании мальчика необходимо иметь пример настоящего мужчины, чтобы ваш сын мог на него равняться. В идеале это конечно папа, который будет посвящать много свободного времени сыну, но вместо папы эту функцию может выполнять и дедушка, дядя или друг. Мальчику очень важно общение с мужчинами, ведь дети, копируя взрослых, чаще всего сохраняют на всю свою жизнь как эталон эти стандарты поведения.

### **2. Воспитание смелости**

Главной чертой мужского характера является смелость. Если ваш малыш чего — то боится, не в коем случае не оставляйте его один на один со своей проблемой, лучшим выходом, в этом случае, будет помочь будущему мужчине справиться со своим страхом. Старайтесь не показывать при ребенке своих страхов, так как ваш сын может начать бояться того же. Не путайте смелость и жестокость. Жестокость — это всегда насилие: моральное или физическое. Не поощряйте проявлений жестокости. Жестокий — не значит смелый. Не учите ребенка давать сдачу, а учите договариваться со сверстниками. Человека отличает от животного умение думать и говорить. Не стоит применять животные инстинкты — кусаться, драться, кричать, если есть простой инструмент достижения гармонии в отношениях — доброе слово. Добрый — не значит слабый.

### **3. Физическое развитие мальчика**

Важным в воспитании ребенка является развитие физической силы. Для ее развития достаточно будет ежедневных занятий зарядкой, а так же посещение несколько раз в неделю

спортивной секции. Еще одним плюсом занятия в секции будет общение со сверстниками. К тому же, физически развитые дети лучше растут, имеют хороший аппетит и отличаются крепким здоровьем. С младенчества формируйте у ребенка культ здорового образа жизни и неприятия пагубных вредных привычек.

### **4. Воспитание трудолюбия и ответственности**

Необходимо научить мальчика работать, для этого давайте ему небольшие поручения по дому, выполненные задания необходимо поощрять. Когда у мальчика появятся карманные деньги, можно научить его целенаправленности. Например, если ваш ребенок хочет купить какую-нибудь вещь, он должен копить подаренные и карманные деньги. Учить целенаправленности можно и на личном примере — например, вы решили похудеть, и поэтому бегаете по утрам. На своем примере вы можете научить ребенка быть обязательным. Необходимо выполнять обещания, которые вы давали. Смотря на вас, сын тоже научиться выполнять обещания.

### **5. Честность**

Учить будущего мужчину честности тоже можно на личном примере. Например, не стоит говорить ребенку неправду, гораздо лучше будет что-то недосказать. Необходимо быть честным со своим ребенком, и тогда он вам врать тоже не будет. Не стоит наказывать слишком строго провинившегося малыша. Ведь в другой раз он может соврать, для того чтобы избежать вашего гнева. Умейте прощать и учите ребенка признавать свои ошибки и прощать ошибки других людей. Хитрые и лживые дети растут в тех семьях, где их

жестoko наказывают. Дайте возможность малышу признаться в своем проступке и уверенность в том, что его любят, а значит — поймут и простят.

### **6. Подпитка поощрением**

Необходимо хвалить малыша за положительные результаты, тогда у него будет стимул совершенствоваться и стать настоящим мужчиной. Если ребенок что-то делает не так, как бы вам этого хотелось, не нужно прибегать к наказаниям. Лучше обсудите с ним неблагоприятный поступок, без унижения его собственного достоинства, но с точки зрения анализа самой ситуации. Даем оценку поступку, а не личности. Унижение личности приведет к неуверенности, зажатости и комплексам. Дайте возможность ребенку реализовать свои способности и получить вашу поддержку. Если ребенка похвалили, он будет стараться сделать это еще и еще, сделать это лучше. Замечайте успехи сына, ведь каждое его достижение — маленькая ступенька на пути к становлению уверенной в своих силах личности.

### **7. Воспитание романтика**

Необходимо научить мальчика быть романтичным. Для этого необходимо гулять по городу, показывать сыну интересные места, бывать на природе, посещать музеи и театр. Надо обратить его внимание на красивый окружающий мир, в котором он живет. Учите видеть прекрасное даже в капельке росы и первой распускающейся почке. Ваш муж своим примером может научить сына дарить цветы и подарки, делать комплименты.

Как мы видим,  
воспитание из девочки  
настоящей женщины -  
ответственная работа, но  
результат - ее счастливое  
будущее - стоит того.



МБОУ СОШ  
с углубленным изучением  
отдельных предметов  
№ 183 имени Р. Алексева

В семье  
растёт  
девочка

«Ребёнок, окружённый  
любовью - учиться  
любить и дарить  
любовь»

## *1. Ангел-хранитель*

Если женщина не умеет заботиться о близких, то это не женщина. Научите девочку замечать чужую боль. Пусть по мере сил она старается помогать слабым и больным. Не бойтесь резко одернуть, если при вас дочь высмеивает чьи-то недостатки. Девочки могут быть жестокими, и куда больше, чем мальчики.

Поощряйте желание помочь пожилой соседке - не бойтесь, дитя не переутомится. Не отказывайте наотрез, если девочка принесет в квартиру бездомного щенка, котенка или птичку. Уход за домашними животными - прекрасный тренинг милосердия.

И, конечно, позволяйте ребенку заботиться о своих близких. В частности о вас - единственной и незаменимой мамочке. Пусть неумело, зато искренне. Будьте благодарны и показывайте это.

И - сложная задача! - постарайтесь воспитывать девочку так, чтобы она не направляла свое милосердие на людей недостойных. Баланс милосердия и благоразумия - вот рецепт истинной женственности.

## *2. Та, которую любят*

Лишенная в детстве явных проявлений родительской ласки девушка, как бабочка, полетит на первый огонек того света, который покажется ей любовью. Следовательно, она может стать добычей любого проходимца, который не поленится погладить ее по голове и сказать пару нежных слов.

Девочка должна осознавать, что ее любят. Та, которую любят, научится распознавать нелюбовь - и просто инстинктивно станет избегать атмосферы нелюбви. Это - залог ее личного счастья.

Нужно подчеркнуть ведущую роль отца - взрослеющей женщине жизненно необходимо внимание существа противоположного пола. Одинокая мать должна продумать круг своих знакомств: мужчины, посещающие дом, должны быть психологически необходимы подрастающей девочке. И уж, конечно, не представлять для нее опасности!

## *3. Маленькая хозяйка любого дома*

Не так уж сложно привить девочке навыки стирки и уборки, кулинарии и шитья. Куда сложнее научить юное создание обихаживать дом без жалоб и надрыва. Научите дочь рациональным приемам ведения домашнего хозяйства. Пусть она управляется по дому легко и привычно - а если задача сложная, пусть не постесняется привлечь к ее выполнению всех, кто способен ей помочь.

## *4. Благоразумная*

Женщина - хранительница жизни. Внушите вашей дочке правила безопасности. Научите ее разбираться в людях и ситуациях. Не запугивайте, но предостерегайте от излишней доверчивости.

Мудрые учатся на чужих ошибках. Пусть она научится избегать всего того, что угрожает жизни, здоровью, репутации.

## *5. Красавица*

Сомнение в своей внешней привлекательности - тяжелый крест для девочки-подростка, источник множества комплексов и неудач в личной жизни. Какими бы внешними данными природа не наградила вашу доченьку, вы должны с самого нежного возраста воспитывать ее в убеждении, что она - привлекательна.

Подчеркивайте достоинства. Не посмеивайтесь над ее недостатками: полнота, веснушки, курносый носик - все это неповторимые черты ее личного очарования.